

ĐỀ PHÒNG CHỐNG VIRUT CORONA CHỪNG MỚI

BỆNH LÂY NHIỄM VIRUT CORONA CHỪNG MỚI LÀ GÌ

Đặc trưng thường là những người có biểu hiện như phát sốt, đau họng, ho kéo dài (trước sau 1 tuần), cơ mệt mỏi nhiều (có cảm giác suy nhược).

Nếu bị nhiễm bệnh nhẹ, có nhiều trường hợp được chữa khỏi, nhưng so với bệnh cúm mùa, có thể nói tính rủi ro ở mức độ nghiêm trọng cao hơn. Nếu nặng sẽ trở thành viêm phổi, và có cả trường hợp bị tử vong, vậy nên chúng ta cần phải chú ý.

Đặc biệt người ta cho rằng **những người cao tuổi hay những người đang mắc bệnh sẵn sẽ có khả năng dễ trở bệnh nặng hơn.**

Virut corona chủng mới **lây nhiễm qua đường dịch tiết và lây nhiễm do tiếp xúc.** Chúng ta nghĩ rằng sẽ không bị lây nhiễm qua đường không khí nhưng ở những cuộc nói chuyện tập trung đông người tại không gian kín hay cự li gần cũng cần phải hết sức chú ý.

Lây nhiễm qua đường dịch tiết: Virut cùng lúc phát ra với dịch tiết của người nhiễm bệnh (hắt hơi, ho, nước bọt), người khác hít phải virut đó thông qua đường miệng và mũi dẫn đến bị lây nhiễm.

Lây nhiễm do tiếp xúc : Người nhiễm bệnh dùng tay che lại lúc hắt hơi và ho, sau đó dùng tay đó chạm vào các vật xung quanh thì virut sẽ bám dính vào các vật đó. Người khác nếu dùng tay chạm vào vật thể đó, virut sẽ dễ dàng bám dính vào tay, sau đó dùng tay sờ vào miệng và mũi sẽ bị lây nhiễm từ niêm mạc.

ĐIỀU CẦN LƯU Ý TRONG SINH HOẠT HÀNG NGÀY

Đầu tiên, việc rửa tay là rất quan trọng. Cần phải rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và dung dịch khử trùng ancol sau khi trở về từ bên ngoài, sau khi nấu ăn, trước khi ăn...

Với người có hiện tượng ho, khi ho và hắt hơi, nếu dùng tay che lại, virut sẽ bám vào những vật thể mà tay đó đã sờ vào, như tay nắm cửa, và có khả năng sẽ lây nhiễm cho những người khác, vì vậy hãy **thực hiện phép lịch sự tối thiểu khi ho.**

Với người đang mang sẵn bệnh, người cao tuổi, cố gắng hạn chế đến những nơi đông người và phải chú ý nhiều hơn.

Khi có những triệu chứng cảm như bị sốt, hãy nghỉ học và nghỉ làm.

Nếu có triệu chứng cảm như sốt, mỗi ngày, hãy đo thân nhiệt và ghi chú lại.

NHỮNG NGƯỜI SAU ĐÂY CẦN NÊN CHÚ Ý

Người có biểu hiện sau đây hãy thảo luận với [Trung tâm thảo luận người từ nước ngoài về nước, người tiếp xúc].

Có biểu hiện bị cảm và sốt trên 37.5 độ liên tục trên 4 ngày.

(Bao gồm trường hợp phải liên tục uống thuốc hạ sốt)

Khi cơ thể mệt mỏi nhiều (cảm giác suy nhược) và khó thở (hô hấp khó khăn)

※ **Đối với người cao tuổi và người đang mắc bệnh sẵn, trường hợp có những biểu hiện trên kéo dài khoảng 2 ngày**

Khi thảo luận với trung tâm, trường hợp nghi ngờ bị nhiễm virus Corona chủng mới, sẽ được giới thiệu đến [Khám bệnh cho người từ nước ngoài về nước, người tiếp xúc].

Hãy mang khẩu trang, và tránh việc sử dụng phương tiện công cộng khi đến khám.

[Trung tâm thảo luận người từ nước ngoài về nước, người tiếp xúc] được bố trí tại tất cả các tỉnh thành phố.

Có thể xem chi tiết trên trang hoặc tra cứu theo mã QR sau đây

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



CÁC TRAO ĐỔI THƯỜNG GẶP LIÊN HỆ TẠI ĐÂY

Ngoài ra, trường hợp bản thân có lo lắng về những biểu hiện, hay những thắc mắc thường gặp, hãy trao đổi với bộ phận tiếp nhận sau.

Bộ phận tiếp nhận trao đổi của Bộ y tế lao động và phúc lợi xã hội

Số điện thoại 0120-565653 (gọi miễn phí)

Thời gian tiếp nhận 9:00~21:00 (Làm việc cả thứ 7, chủ nhật và ngày nghỉ)

Đối với người có trở ngại khi trao đổi, như người có khó khăn về thính giác

FAX 03-3595-2756

<Cột liên lạc với tỉnh thành phố>

Bản đính chính ngày 25 tháng 2 năm 2020